

NSM SUITE SAN MICHELE



MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

Listino Prezzi

Massaggi con utilizzo di olii

Massaggio Classico svedese:

massaggio rilassante e tonificante su tutto il corpo, dona un senso di benessere ed esalta il rilassamento psicofisico. Agisce sul circolo emolinfatico, elimina le tossine e ossigena i tessuti.

Durata: 60 min. circa. Prezzo: 70,00 €

Massaggio decontratturante:

questo tipo di massaggio si effettua in tutto il corpo e grazie alla sua tecnica porta elasticità delle articolazioni, tono e scioltezza muscolare. Le manovre classiche sono accompagnate da allungamenti (stretching) e digitopressione.

Durata: 50 min. circa. Prezzo: 70,00 €

Massaggio rilassante:

rilassa profondamente il muscolo teso e scioglie lo stress.

Durata: 50 min. circa. Prezzo: 70,00 €

Massaggio tonificante:

gli olii essenziali combinati con le tecniche specializzate di massaggio, favoriscono un rilassamento profondo, ma allo stesso tempo donano tonicità al corpo, ripristinano l'elasticità e stimolano il risveglio dell'energia vitale.

Durata: 50 min. circa. Prezzo: 70,00 €

Massaggio purificante (drenante):

un massaggio classico europeo che riduce la ritenzione idrica e stimola la circolazione, rilassa e scioglie la tensione muscolare allo stesso tempo.

Durata: 50 min. circa. Prezzo: 70,00 €

Massaggi localizzati

Viso:

elimina le tensioni e dona elasticità e freschezza alla pelle con l'aggiunta di oli essenziali.

Durata: 15/20 min. Prezzo: 45,00 €

Mani e piedi:

elimina le tensioni, rinvigorisce le articolazioni e elimina il senso di pesantezza.

Durata: 15/20 min. Prezzo: 45,00 €

Massaggio cervicale:

comprende un massaggio alle spalle, per alleggerire le tensioni, e la cura della zona cervicale.

Durata: 15/20 min. Prezzo: 45,00 €

NSM SUITE SAN MICHELE



MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

Listino Prezzi

Trattamenti della pelle e del corpo

Viso:

per tutti i tipi di pelle. Trattamento viso completo, compreso di pulizia, massaggio, idratante, rivitalizzante, tonificante o anti-invecchiamento, con maschera, a seconda del tipo di pelle.

Durata: 30 min. circa. Prezzo: 75,00 €

Manicure:

un trattamento di bellezza per le unghie e le mani, tra cui taglio, pulizia e applicazione di uno smalto protettivo.

Durata: 30 min. circa. Prezzo: 45,00 €

Pedicure:

un trattamento di bellezza per le unghie dei piedi e dei piedi, tra cui il taglio, il bagno, massaggio e l'applicazione di uno smalto protettivo.

Durata: 30 min. circa. Prezzo: 45,00 €

Bagni tonificanti

trattamento della pelle a base di latte fresco. Verrete avvolti da un caldo telo di lino immerso nel latte e riposerete sul lettino termo-riscaldato con cromoterapia. Le proprietà lenitive del latte fresco renderanno la vostra pelle morbida e vellutata.

Durata: 45 min. circa. Prezzo: 60,00 €

Bagno di vino:

trattamento della pelle a base di vino bianco. Verrete avvolti da un telo di lino immerso nel vino bianco Vergine della Valdichiana. Ideale per attenuare inestetismi della pelle come smagliature, rughe e macchie della pelle e trattare la cellulite. L'azione principale è quella contro l'invecchiamento della pelle ma è anche significativa la proprietà antibatterica e antivirale.

Durata: 45 min. circa. Prezzo: 60,00 €